

# Abecední seznam nemocí a neduhů, při nichž se osvědčila aplikace včelích produktů

**Afty** smotek vaty namočený v [propolisových kapkách](#) - aftu potřeme, popř. necháme chvíli přiloženou. Pálí to, ale pomůže.

**Anemické choroby** - 3x denně užívat [květový pyl](#), nebo [pyl v medu](#)

**Angína** - jako podpůrná léčba i prevence- kloktat [ústní vodu s propolisem](#), případně si stříkat [ústní sprej s propolisem](#)

**Astma** - užívat lžičku [medu s propolisem](#) ráno i večer, dále [zázvor v medu](#)

**Akné** - užívat [med s propolisem](#), současně ošetřovat pleť [speciálním krémem a vodou na akné](#)

**Bércové vředy** - potíráme [mastí s propolisem](#)- okolo, někdo i celý

**Bodnutí hmyzem** - potírat [gelem s propolisem](#)

**Bolesti kloubů a zad** - mazat [mastí s apisinem](#) (pokud je bolest od kloubů) a [mastí s propolisem](#) (pokud je bolest od svalů).

**Bolesti zubů** - namočíme smotek vaty do [propolisových kapek](#) a přiložíme na zub, dásně – po té dojdeme k zubaři

## **Bradavice**

1) na špičce lžičky se nahřeje kousek [propolisu](#), který se do bradavice namačká a přelepí. Nechá se tam bez přestávky až do konečného vypadnutí bradavice. V případě ztráty se postup opakuje.

2) na malý smotek vaty se nakapou [propolisové kapky](#) a rovněž se na bradavici přilepí. Každý večer se do vaty přikápnou a při ztrátě apod. se smotek znovu udělá a přilepí. Opět necháme do úplného vypadnutí bradavice.

Nic se nerýpe, nestříhá apod. Důležité je, aby propolis působil na brad.neustále a tím jí dostal ven.Ona se zatáhne a vypadne.

**Detoxikace organismu** - užívat [guaranu v medu](#)

**Ekzémy** - potírat [gelem s propolisem](#), popř. [mastí s propolisem](#), používat [mýdlo s propolisem](#)

**Hemeroidy** - mazat [mastí s propolisem](#)

**Herpes** - nanášet 3x denně [mast s propolisem](#), popř. [kapky s propolisem](#). Současně je vhodné užívat [med s propolisem](#)

**Hnisavé rány** - ošetřit [propolisovými kapkami](#) a po té hojit [mastí s propolisem](#), popř. [medovou mastí](#)

**Chudokrevnost** - 3x denně užívat [pyl](#), nebo [pyl v medu](#)

**Chřipka** - jako podpůrná léčba i prevence- kloktat [ústní vodu s propolisem](#), případně si stříkat [ústní sprej s propolisem](#)

**Jaterní potíže** - užívat [pyl](#) a [zázvor v medu](#), popř. [med s pylem](#)

**Kašel, odkašlání** - užívat [zázvor v medu](#)

**Klimakterium** - užívat [mateří kašičku v medu](#)

**Krvetvorba** - užívat [mateří kašičku v medu](#) a [pyl](#)

**Křečové žíly** - potírat [propolisovými kapkami](#) a na noc [propolisovou mastí](#) a převázat

**Kuří oka** - viz bradavice

**Ledvinové potíže** - užívat [schizandru čínskou v medu](#)

**Lupenka** - potírat [mastí s propolisem](#) a užívat [propolis v medu](#)

**Namožený kloub** - přiložit obklad s [propolisovými kapkami](#) a pak namazat [mastí s propolisem](#)

**Nachlazení** – užívat [med](#) s teplým mlékem, nebo [med](#) se šťávou z citronu, nebo [med](#) s křenem a [Zázvor v medu](#)

**Nedostatek vit. C a A** - užívat [rakytník v medu](#)

**Nervozita** - viz únava

**Nespavost** - užívat [Schizandru čínskou v medu](#), používat [bylinný polštářek pro dobrý spánek](#)

**Nízký tlak** - užívat [schizandru čínskou v medu](#), [mateří kašičku v medu](#)

**Opar** - přiložíme smotek vaty namočený v [propolisových kapkách](#) a chvíli ponecháme. Pokud se vytvoří stroupek, tak jej následně mažeme [mastí s propolisem](#).

**Opilosti** - 1 dcl studené vody s lžičkou [propolisových kapek](#)

**Otlaky** - na noc přiložíme smotek vaty s [propolisovými kapkami](#) a převážeme

**Paradontoza** - používáme [zubní pastu s propolisem](#) a 2x denně masírujeme dásně [propolisovými kapkami](#) –horní dásně směrem dolů a spodní opačně

**Pásový opar** - viz.herpes

**Péče o ruce** - používat pravidelně [krém s medem na ruce](#)

**Plísň** - viz ekzémy

**Po infarktu** - 3x denně užíváme 10 kapek [propolisových kapek](#) v tekutině, a [pyl](#)

**Popáleniny** - okamžitě polijeme [propolisovými kapkami](#) a pak dáme tampon namočený v tomtéž

**Popraskaná kůže** - vtíráme [mast s propolisem](#), nebo použijeme [balzám na popraskanou pokožku](#).

**Popraskané rty** - potírat [balzámem na rty](#), nebo [medovou mastí s propolisem](#)

**Poranění, poškrábání** - potírat [gelem s propolisem](#)

**Prevence plísni a ekzémů** - po mytí nádobí ošetřit ruce [krémem s propolisem](#)

**Proleženiny** - lehce potíráme [mastí s propolisem](#), v horších případech [krémem s propolisem](#) (lépe se roztírá)

**Prostata** - užívat [pyl](#), nebo [pyl v medu](#)

**Sexuální výkonnost** - užívat [mateří kašičku v medu](#), [pepř v medu](#)

**Spálenina po ozáření** - mazat [mastí s propolisem](#)

**Spálení od sluníčka** - potírat [krémem s propolisem](#) – vynikající

**Srdce-potíže-stimulace** -užívat [schizandru čínskou v medu](#)

**Stres** - užívat [žen-šen kořen v medu](#)

**Svědění** - potírat [gelem s propolisem](#)

**Únava** - slabost- pohár teplé vody s lžící medu a citronem , užívat [pyl v medu](#), [schizandru čínskou v medu](#), [žen-šen kořen v medu](#), [guaranu v medu](#), [rakytník v medu](#)

**Vrásky** - používat pravidelně [krém proti vráskám](#) a střídat s [krémem s mateří kašičkou](#)

**Vředy** - 3x denně 15-20 [propolisových kapek](#) na piškot-1 hod. před jídlem

**Vyčerpání** - viz.únava

**Výdrž, vitalita** - užívat [guaranu v medu](#)

**Vypadávání vlasů** - používat [šampon s propolisem](#) současně s [vlasovou vodou s propolisem](#)

**Vysoký tlak** - užívat [pyl](#), popř.[pyl v medu](#), [zázvor v medu](#)

**Výživa pleti** - používat [krém s medem denní](#) a [krém s medem noční](#)

**Výživa vlasů** - používat [medový šampon](#) a [vlasovou vodu s mateří kašičkou](#)

**Zácpa** - užívat 3x denně [pyl v medu](#)

**Zápach z úst** - používat [ústní vodu s propolisem](#) a [ústní sprej s propolisem](#)

**Zánět ledvin, močového měchýře** - užívat 2x denně [kapky s propolisem](#) - nakapat na piškot, popř. chléb, +urologický čaj slazený [medem](#), užívat [propolis v medu](#)

**Zánět nosohltanu, dutiny ústní** - používat a kloktat ředěnou [ústní vodu s propolisem](#), [sprej s propolisem](#)

**Zánět středního ucha** - smotek vaty namočený v [propolisových kapkách](#) vložit do ucha

**Zánět žil** - viz. křečové žíly

**Žloutenka** - 1 polévkovou lžící [propolisových kapek](#) rozmíchat v poháru moštu. Zlepšuje stav střevní mikroflory, odstraní se nadýmání a zápach stolice

**Žaludek, žlučník** - nakapat [propolisové kapky](#) na piškot a sníst, nebo lžičku [propolis v medu](#), užívat [guaranu v medu](#)